

Le MAG

Hautes Terres Communauté

N° 25 / Octobre 2026



Urbanisme en ligne : les secrétaires de mairie se sont formées

Suite à l'approbation du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, l'instruction des autorisations d'urbanisme est dématérialisée. Ainsi, les instructrices du droit des sols de Hautes Terres Communauté ont formé les secrétaires de mairie au logiciel NetADS.

Vous avez un projet ? Vous pouvez déposer vos demandes d'autorisations d'urbanisme en ligne via la plateforme dématérialisée : <https://saasweb.oci-urbanisme.fr/NetADS/sve/CCPSFM15/>



Lumière sur les Espaces Naturels Sensibles

Les Espaces Naturels Sensibles du territoire ont été au cœur de plusieurs animations grand public au cours de l'été : la Roche de Landeyrat a accueilli une balade contée avec Laurent Occelli dans le cadre de la résidence artistique. Deux temps de l'association Moments Nature ont également permis une connexion avec ces lieux magiques : une yoga rando au Lac du Pêcher et une sortie sur les tourbières de Chastel sur Murat. Près de 45 personnes ont répondu présentes à ces invitations.



Ces animations ont été proposées gratuitement grâce au soutien du Conseil Départemental, de la Région et de l'Union européenne via le FEDER.

Le Lac du Pêcher fait peau neuve

Les travaux de restauration de la digue du Lac du Pêcher sont désormais achevés. Ils ont été financés par l'État, la commune de Chavagnac et Hautes Terres Communauté. En parallèle, le ponton handipêche et l'observatoire ornithologique ont été rénovés par le service travaux de Hautes Terres Communauté avec le soutien de l'Union européenne via le FEDER et du Département du Cantal.



Quand Hautes Terres devient décor de cinéma

Didier Achalme, président de Hautes Terres Communauté et les élus de Chalinargues sont allés à la rencontre de l'équipe du film *Le Sacrifice d'Agnès*, avec le réalisateur Thomas Pantalacci, le producteur Kévin Favillier, l'équipe de production et les comédiens. Pendant dix jours, la forêt de la Pinatelle et les burons de Vèze et Albeypierre-Bredons ont offert leur décor à ce drame d'époque, mettant en lumière les paysages et le patrimoine de Hautes Terres.

L'aventure ne s'arrêtera pas au clap de fin : l'équipe du film reviendra sur le territoire pour présenter *Le Sacrifice d'Agnès* et partager avec le public les coulisses de son tournage.



ÉDITO

Chères habitantes,
chers habitants,

Bien que ce Mag soit celui
d'octobre, il garde un petit
air de vacances...

Nous avons vécu un été
festif, marqué notamment
par une magnifique étape
du Tour de France, qui restera dans les annales
de cet événement majeur. Vous avez répondu
présent pour mettre en valeur nos paysages, notre
gastronomie, notre culture et notre hospitalité. Bravo
et merci !



Dans cette édition, vous retrouverez aussi les
animations et événements qui ont fait vivre Hautes
Terres : balades contées, randonnées dessinées,
tournage d'un court-métrage, nouvel espace
ludique VTT à Prat de Bouc... Autant de moments
partagés qui font sens et concrétisent l'action
quotidienne de la communauté de communes.

La rentrée sonne aussi l'ouverture des élections
à caractère national, avec les sénatoriales puis
les présidentielles. Dans ce contexte, je souhaite
rappeler ce qui fait, à mes yeux, la responsabilité
d'un élu de proximité.

Être élu intercommunal, c'est avant tout connaître les
réalités du terrain, écouter les habitants, comprendre
leurs préoccupations et mesurer les conséquences
concrètes des décisions publiques.

C'est prendre de la hauteur pour penser Hautes
Terres dans son ensemble. C'est réfléchir les
complémentarités entre communes, construire
un écosystème cohérent et préparer l'avenir à une
échelle plus large.

C'est choisir, parfois au-delà des intérêts particuliers
ou communaux, pour faire prévaloir l'intérêt collectif.

C'est fédérer autour d'une vision partagée qui donne
à chaque commune sa place et du sens aux actions.

C'est dans cet esprit que j'ai souhaité engager, avec
l'équipe qui m'entoure, un travail approfondi pour
aborder les mois à venir avec stabilité, ambition et
prospective. Chaque vice-président est pleinement
investi dans sa délégation, à travers des visites de
terrain, des échanges avec les partenaires et des
éclairages techniques. Ces premières étapes sont
essentielles pour construire une action publique
cohérente, au plus près des besoins et des réalités
de Hautes Terres.

**À travers nos choix collectifs, nous, élus de proximité,
poursuivons notre engagement au service de
Hautes Terres et de ses habitants.**



Didier Achalme

Président de Hautes Terres Communauté

SOMMAIRE

Gouvernance

Décider commence par écouter

p. 4-5

Économie

Entreprendre sur Hautes Terres

p. 6

Enfance et Jeunesse

Dans les coulisses de l'accueil de loisirs

p. 7

Tourisme

Le petit patrimoine reprend vie
et se découvre autrement

p. 8

Terre de vélo

Le vélo, ça s'apprend... et ça se facilite !

p. 9

Transition énergétique

Une chaleur produite localement

p. 10

Gestion des déchets

Le chemin des emballages en aluminium

p. 11

Contrat local de santé

La santé mentale, ça nous concerne tous !

p. 12

Relais Petite Enfance

Un espace d'éveil sensoriel pour les tout-petits,
au plus près de chez vous

p. 13

Résidences artistiques

Deux artistes, deux façons de créer la rencontre

p. 14

Quoi de neuf ?

p. 15

www.hautesterres.fr



Albepierre-Bredons • Allanche • Auriac-l'Église • Bonnac • Celles • Celoux • Chalinargues • Charmensac • Chavagnac • Chazelles • Diènn
• Ferrières-Saint-Mary • Joursac • La Chapelle d'Alagnon • La Chapelle-Laurent • Landeyrat • Laurie • Laveissenet • Laveissière • Lavigerie •
Leyvaux • Marcenat • Massiac • Molèdes • Molompize • Murat • Neussargues-Moissac • Peyrusse • Pradiers • Rageade • Sainte-Anastasie •
Saint-Mary-le-Plain • Saint-Poncy • Saint-Saturnin • Ségur-les-Villas • Valjouze • Vernols • Vèze • Virargues

DÉCIDER COMMENCE PAR ÉCOUTER

Une nouvelle gouvernance s'est installée à la tête de Hautes Terres Communauté depuis le mois d'avril 2026. Avant de fixer de nouvelles orientations, le président et les vice-présidents prennent le temps de s'approprier les projets engagés. Cette étape est essentielle pour comprendre les dossiers et saisir les enjeux avant de décider.

Derrière chaque décision se cachent des visites de terrain, des échanges, des réunions de travail et une meilleure connaissance des services publics. Depuis leur prise de fonction, les élus multiplient les immersions pour comprendre le fonctionnement des équipements intercommunaux, rencontrer les équipes partenaires et acteurs locaux et partager une vision commune des enjeux du territoire.

Aller sur le terrain

→ Comprendre un territoire, c'est d'abord le parcourir.



Afin d'approfondir les enjeux de la gestion des déchets et comprendre finement le cycle des ordures ménagères, Gérard Pouderoux, VP délégué à la gestion des déchets et Jean-François Landes, VP délégué au service travaux de Hautes Terres Communauté, accompagnés par les salariés du chantier d'insertion, ont visité le site de traitement des déchets des Cramades.



Prendre soin des Espaces Naturels Sensibles : pourquoi et comment ? Gilles Chabrier, VP délégué à l'économie et au tourisme, ainsi que Franck de Magalhaès, VP délégué aux Espaces Naturels Sensibles, ont accompagné les élus de Chavagnac et Chalinargues lors d'une conférence de presse au Lac du Pêcher afin d'expliquer l'intérêt de restaurer la digue et d'échanger sur les enjeux de préservation de ce site emblématique.

Construire avec les partenaires

→ L'action publique se construit collectivement



Hautes Terres Communauté est représentée au sein du comité syndical du SYTEC, Syndicat des territoires de l'Est Cantal. À cette occasion ont été élus Didier Achalme en tant que 1er vice-président, Gilles Amat, Djuwan Armandet, Christian Bouvet, Aurélie Bresson, Gilles Chabrier, Xavier Fournal, Pierre Juillard, Thierry Marshilac, Jean-Marc Mizoule, Michel Porteneuve, Gérard Pouderoux, Philippe Rosseel et Philippe Vialle.



Comme chaque année, le comité de pilotage Maisons France Services est l'occasion de réunir l'Etat, le Département et les partenaires autour de la table, à l'invitation de la communauté de communes. Djuwan Armandet, VP déléguée aux Maisons des Services, a ainsi évoqué les pistes d'amélioration continue pour poursuivre le travail de partenariat et les avancées vers toujours plus de services rendus aux habitants.

Préparer les décisions de demain

→ Observer, écouter, analyser ... avant d'agir



Aurélie Bresson, VP déléguée à l'agriculture et à la diversification, est allée à la rencontre d'autres territoires dans le cadre d'un séminaire Projet Agricole et Alimentaire Territorial. Ces échanges ont permis de profiter de retours d'expérience pour éclairer les lignes directrices de la politique agricole de la communauté de communes.



À l'occasion du comité de pilotage Habitat, sous la présidence de Pierre Juillard, VP délégué à l'habitat, le bilan des dispositifs d'aides à l'habitat sur l'année 2025 a été présenté et les actions à venir en cette fin d'année 2026 discutées. Une attention particulière a été portée aux échanges afin de renforcer la compréhension de ce sujet majeur pour Hautes Terres Communauté.

Rencontrer les équipes

→ Les agents sont les premiers experts de leurs métiers



Accompagné par Ingrid Labalme, chargée de mission Espaces Naturels, Franck de Magalhaes, VP délégué aux ENS, a visité les trois Espaces Naturels Sensibles pour en saisir les spécificités et en mesurer les enjeux : Chastel-sur-Murat, la roche de Landeyrat et le Lac du Pêcher.



C'est entouré par l'équipe permanente de l'ALSH qu'Éric Job, VP délégué à l'enfance et à la jeunesse, a ouvert la journée d'accueil des animateurs saisonniers. Une présentation croisée a permis au vice-président de prendre le pouls de cette équipe dynamique et d'échanger sur leurs attentes en matière d'emploi et d'avenir.

S'appuyer sur les expériences réussies

→ Capitaliser pour mieux développer



La visite de Lucie Roch, directrice nationale du programme France Services, à la MFS à Massiac a été l'occasion pour Didier Achalme et Djuwan Armandet, VP déléguée aux Maisons des Services, de présenter l'organisation optimisée des MFS. Les échanges avec les agents ont permis de démontrer l'intérêt de ce service public, plébiscité par les habitants.



C'est avec une équipe renouvelée que le Syndicat Mixte de Développement Touristique de l'Est Cantalien (SMDTEC) poursuit le développement d'une stratégie globale pour le domaine de Prat de Bouc et la Maison du Col. Élus de Hautes Terres Communauté et de Saint-Flour Communauté continuent leur travail de collaboration pour cet équipement majeur pour les deux territoires.

ENTREPRENDRE SUR HAUTES TERRES



Gilles Chabrier
vice-président délégué à l'économie

Derrière chaque entreprise, il y a avant tout une aventure humaine. En donnant la parole à des entrepreneurs du territoire, nous souhaitons illustrer concrètement la manière dont Hautes Terres Communauté accompagne des projets de toutes natures, de la première idée jusqu'au développement de l'activité.



Laure et Sébastien – Cultiver un jardin... et une nouvelle vie

Designers paysagistes depuis quinze ans en Haute-Loire, Laure et Sébastien ont eu un coup de cœur pour les paysages d'Albepierre-Bredons. De cette rencontre est né Le Jardin Outre-Terre, un jardin paysager et d'interprétation qui valorisera la nature, la pierre volcanique et la biodiversité locale. Depuis les premières réflexions, Hautes Terres Communauté les accompagne en les mettant en relation avec les bons interlocuteurs (urbanisme, développement économique, tourisme).



«Les services de la collectivité ont un regard attentif sur l'avancée de notre projet, dont l'ouverture est prévue en 2028. Ça donne confiance et envie de s'ancrer dans le territoire.»



@jardin_outre_terre



Valentine – Une reprise qui a du goût

Originnaire de Normandie et installée dans le Nord pendant 35 ans, Valentine découvre le Cantal au fil des séjours passés avec son compagnon. Lorsqu'elle apprend que la boutique Caldera à Murat est à reprendre, l'idée fait son chemin. Après quelques semaines aux côtés de la cédante, elle se lance et reprend l'activité début 2026. « La collectivité m'a permis d'être accompagnée en proximité, sur le territoire, d'être orientée vers les bonnes personnes. C'est là que j'ai entendu parler de la possibilité de bénéficier d'une garantie avec France Active Auvergne, ce qui représente une sécurité importante ». Une nouvelle vie qui démarre sous les meilleurs auspices... avec peut-être bientôt un fromage invité venu d'ailleurs.



@fromagerie_caldera



@fromagerie_caldera

Vincent – Faire grandir son entreprise sans quitter le territoire

En 2022, Vincent Vaccaro a installé son entreprise Visuwall au Village d'Entreprises de Massiac. «Ce qui nous a aidés, ce sont le loyer attractif et la possibilité d'aménager les locaux comme nous en avons besoin.» Aujourd'hui, l'entreprise compte six collaborateurs et envisage une nouvelle étape : investir dans un bâtiment plus grand, recruter et développer de nouveaux marchés. Hautes Terres Communauté poursuit son accompagnement pour préparer cette nouvelle phase de croissance, en lien avec les partenaires du développement économique.

06 59 00 47 48 - contact@visuwall.pro





Équipe de Murat



Équipe d'Allanche et Massiac

DANS LES COULISSES DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Quand les enfants arrivent le matin, tout est prêt : les activités sont organisées, les sorties préparées et les équipes mobilisées. Derrière ces journées de vacances se cachent pourtant plusieurs semaines de préparation, une équipe d'animateurs engagés et une ambition commune : faire des vacances un temps de découverte, d'apprentissage et d'épanouissement.

Des vacances qui se préparent bien avant l'été

Avant le premier jour d'accueil, les équipes imaginent un programme adapté à chaque tranche d'âge. Activités sportives, ateliers créatifs, grands jeux, sorties, rencontres... Chaque journée est pensée pour alterner découvertes, temps de loisirs et moments de partage.

Cette année, les enfants de 3 à 12 ans ont été accueillis du 6 juillet au 14 août sur les sites d'Allanche, Massiac et Murat.

Des animateurs au cœur de l'été

Derrière chaque activité, il y a des femmes et des hommes qui préparent, installent, animent, rassurent et accompagnent les enfants tout au long de la journée.

Cet été, 24 animateurs saisonniers ont rejoint les équipes de Hautes Terres Communauté. Parmi eux, sept sont en cours de formation BAFA, faisant de cette expérience une première étape vers les métiers de l'animation.

Leur mission va bien au-delà de l'encadrement : favoriser l'autonomie, stimuler la curiosité, garantir la sécurité et faire de chaque journée un moment de plaisir et de découverte.

Fédérer une équipe avant d'accueillir

Le 24 juin, avant le lancement de la saison, les animateurs se sont retrouvés à la Maison de la Pinatelle, à Chalinargues, pour une journée d'intégration.

Aux côtés des directeurs, du coordinateur Enfance-Jeunesse, de la responsable de pôle, du vice-président en charge de l'enfance et des services ressources humaines et communication, ils ont partagé des temps de cohésion, des mises en situation et des échanges autour de la posture de l'animateur.

Un temps de cohésion apprécié pour apprendre à travailler ensemble et offrir un accueil de qualité.



L'été 2026 en chiffres

230 enfants accueillis

24 animateurs saisonniers mobilisés



180 familles accompagnées

3 sites d'accueil : Allanche, Massiac et Murat



Éric JOB

vice-président délégué à l'Enfance et à la Jeunesse

Les vacances sont bien plus qu'un temps de loisirs. Elles permettent aux enfants de gagner en autonomie, de vivre des expériences collectives et de découvrir le territoire sur lequel ils grandissent. Le travail mené en amont par les équipes d'animateurs est fondamental. C'est un gage de qualité auquel la communauté de communes est particulièrement attachée.

LE PETIT PATRIMOINE REPREND VIE ET SE DÉCOUVRE AUTREMENT

Une fontaine au détour d'un chemin, un lavoir au cœur d'un village, une croix au bord d'une route... Ces petits éléments, patrimoine vernaculaire, font partie de notre quotidien, sans que l'on prenne toujours le temps de les regarder. Restaurés et valorisés par Hautes Terres Communauté et les communes, ils racontent aujourd'hui leur histoire grâce à de nouveaux outils qui invitent à les redécouvrir autrement.



Gilles Chabrier
vice-président délégué au tourisme



Préserver le petit patrimoine, c'est préserver l'âme de nos villages. En le restaurant et en développant des outils comme Baludik, Hautes Terres Communauté fait le choix d'un patrimoine vivant, qui se découvre en famille, se partage et se transmet, tout en s'inscrivant dans la stratégie touristique départementale.

Jouer avec les parcours Baludik pour mieux observer

Quoi de mieux que de transformer les promenades en véritables jeux de pistes interactifs ?

Avec Baludik, application gratuite, découvrez autrement l'histoire de ce patrimoine de proximité. Elle invite petits et grands à parcourir le territoire en résolvant des énigmes, en suivant des indices et en relevant des défis tout au long de l'itinéraire.

Le principe est simple : il suffit de télécharger l'application sur l'App Store ou Google Play, de sélectionner le parcours souhaité sur la carte interactive ou de scanner le QR code présent sur place, puis de se laisser guider.



Pour en savoir plus, il suffit de télécharger ce QR code.
Tout est gratuit !

Les pierres retrouvent leurs voix

La découverte se poursuit au pied de plusieurs ouvrages restaurés avec des panneaux d'interprétation qui dévoilent les usages et les pratiques d'autrefois dans les campagnes. En scannant les QR codes intégrés, les visiteurs accèdent à des capsules audios dans lesquelles des personnages inspirés des habitants d'antan racontent leur quotidien. Une manière originale de redonner vie à ce patrimoine, de transmettre la mémoire des lieux et de faire résonner, au fil des récits, l'occitan local.



Ce projet est le fruit d'une belle mobilisation collective. Les enregistrements ont été réalisés à la librairie Aux Belles Pages, à Murat, par les membres de la société Bramatone, prochainement installée à Saint-Poncy. Des professionnels, mais aussi des professeurs et élèves de l'école de musique intercommunale ont prêté leur voix aux différents personnages. Les collégiens du collège Georges-Pompidou de Murat ont, quant à eux, participé à l'écriture des textes.

La création de ces outils de découverte, valorisant le Petit Patrimoine, a bénéficié du soutien de :



LE VÉLO, ÇA S'APPREND... ET ÇA SE FACILITE !

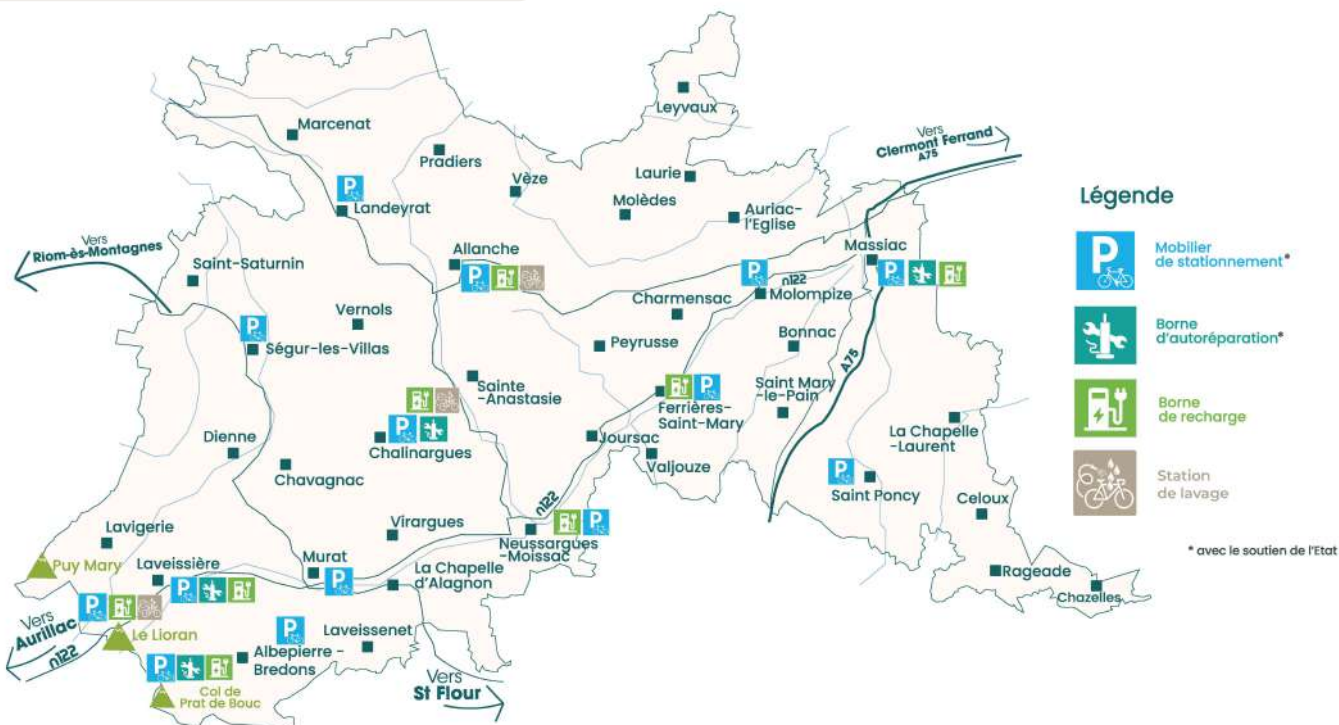
Que vous rouliez tous les jours ou seulement le temps d'une balade, faire du vélo commence souvent par des choses simples : trouver où stationner son vélo, réparer une crevaison ou apprendre à rouler en confiance. Depuis son Plan Vélo adopté en 2023, Hautes Terres Communauté développe des équipements qui facilitent la pratique, à tout âge et pour tous les usages.

... **Christian Bouvet**
vice-président délégué à la mobilité

Faire de Hautes Terres une terre de vélos, c'est développer un véritable écosystème qui facilite la pratique sous toutes ses formes, encourage son apprentissage et donne envie de découvrir le territoire autrement.

Faciliter chaque sortie avec les bons équipements

Faire du vélo, c'est aussi pouvoir se garer en sécurité, recharger son vélo à assistance électrique ou repartir après une petite réparation. Quatorze communes disposent désormais d'arceaux, d'abris ou de consignes sécurisées. À Prat de Bouc, Laveissière, Chalinargues et Massiac, des bornes d'autoréparation et de gonflage permettent également aux cyclistes de poursuivre leur itinéraire en toute sérénité. Ces équipements simples, mais essentiels, accompagnent aussi bien les trajets du quotidien que les sorties de loisirs.



**TESTÉ ET APPROUVÉ
PAR LES ENFANTS
DE L'ACCUEIL
DE LOISIRS
CET ÉTÉ !**

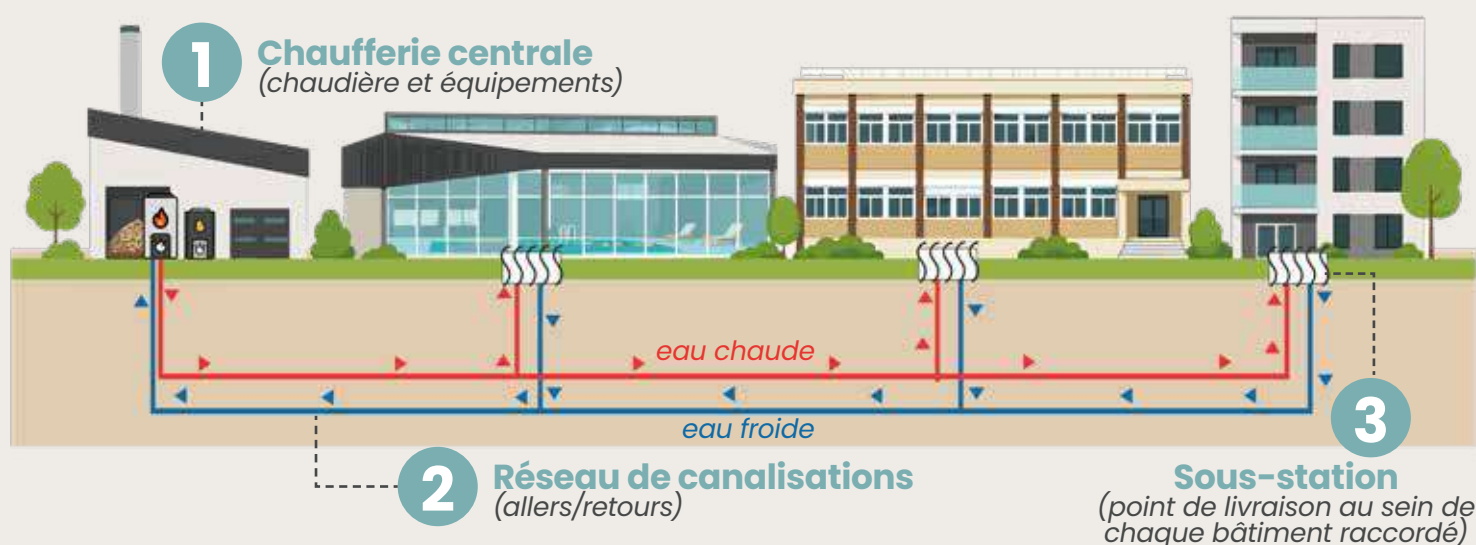
Se tester pour s'élancer en toute sécurité

Sur un territoire de montagne, le vélo est une formidable invitation à l'évasion... à condition de prendre confiance. C'est tout l'objectif du nouvel espace ludique VTT de Prat de Bouc, créé par le Syndicat Mixte de Développement Touristique de l'Est Cantalien (SMDTEC).

Conçu avec l'École VTT MCF Cantal, cet espace permanent, sécurisé et balisé propose six parcours progressifs pour les enfants, les familles, les débutants comme les pratiquants souhaitant perfectionner leur technique. Ce spot Vélo vient compléter le parcours d'initiation adapté aux tout-petits proposé à Laveissière. Lieu d'apprentissage, il est incontournable avant de partir à la découverte des itinéraires du territoire en toute sérénité !

UNE CHALEUR LOCALE PRODUITE LOCALEMENT

Si vous avez accompagné votre enfant à la piscine, assisté à une compétition au gymnase, fréquenté le collège ou le lycée, effectué une démarche à la gendarmerie... vous avez bénéficié d'une chaleur produite localement. Derrière le chauffage de plusieurs équipements fréquentés chaque jour par les habitants de Hautes Terres et depuis 2008 se cache un réseau discret mais essentiel : le réseau de chaleur à Murat.



Pourquoi avoir choisi cette solution ?

► **Utiliser une énergie locale, le bois provient de la région :** moins de transports et d'énergies fossiles. 1 375,18 tonnes de déchets de bois ont été utilisés par le réseau de chaleur en 2024-2025.

► **Réduire les émissions de CO2.**

Depuis 2008, l'émission de 19 400 tonnes de CO2 a été évitée, soit l'équivalent des émissions annuelles d'environ 9 700 voitures.

► **Mieux maîtriser le coût de l'énergie.**

En moyenne, 3 181 MWh/an ont été livrés sur le réseau. Cela correspond à une économie de 1,8M€TTC depuis le début du fonctionnement par rapport au fioul et propane, soit 100 k€TTC/an.

► **Faire travailler les entreprises locales.**

L'achat de bois alimente une filière économique. Ainsi, la consommation biomasse de la chaufferie contribue à structurer la filière bois régionale à hauteur d'1 équivalent temps plein au minimum.

Une énergie locale au service d'un territoire

Si le réseau de chaleur est installé à Murat, il chauffe des lieux de vie fréquentés chaque jour par des habitants venus de l'ensemble de Hautes Terres Communauté. Il illustre ce que permet l'intercommunalité : investir dans des équipements structurants qui améliorent le quotidien, soutiennent l'économie locale et accompagnent la transition écologique au bénéfice de tous.



Pierre Juillard

vice-président délégué à la transition énergétique

Derrière ce réseau de chaleur, il y a un choix simple : utiliser les ressources de notre territoire pour chauffer des lieux de vie fréquentés chaque jour par les habitants. C'est une transition énergétique concrète, qui allie confort, économie et valorisation de la filière bois locale.

LE CHEMIN DES EMBALLAGES EN ALUMINIUM

Chaque année, sur Hautes Terres, **32,91 tonnes** d'emballages aluminium sont jetées. Comment les trier ? Pourquoi ? Que deviennent-ils ? On vous dit tout !



TRI CORRECT = BOUCLE FERMÉE



MAUVAIS TRI = BOUCLE CASSÉE



€ Coûts supplémentaires de mise en décharge et Taxe générale sur les activités polluantes

⌚ Place dans le casier en centre de stockage de déchets prise par des déchets recyclables > durée d'exploitation du casier réduite.

⬇ Perte de la matière

Gérard Poudroux

vice-président délégué à la gestion des déchets

Mes visites sur le terrain m'ont permis de constater que, malgré les équipements de tri présents, les consignes ne sont pas toujours respectées. Pourtant, le tri est l'affaire de tous : nos gestes du quotidien ont aussi un impact sur le coût de traitement des déchets. Bien trier évite d'accroître trop vite la facture. Bien trier repose sur des actions de la collectivité, mais aussi sur l'engagement de chacun.

Quels emballages en aluminium dans le bac/colonne jaune ?

- Canettes de boisson
- Boîtes de conserve
- Opercules, blisters de médicaments et bouchons à visser
- Capsules de café (Nespresso et compatibles), même avec le marc

- Barquettes et plats en aluminium
- Papier d'aluminium et feuilles alimentaires
- Bombes aérosol (déodorant, laque, crème chantilly)

Dans la poubelle jaune, on met aussi les emballages en plastique, les papiers et petits cartons.

LA SANTÉ MENTALE, ÇA NOUS CONCERNE TOUS !

Se sentir bien, traverser une période difficile, gérer le stress, retrouver son équilibre... La santé mentale fait partie de notre santé, au même titre que la santé physique. Elle évolue tout au long de la vie et concerne chacun d'entre nous. Bonne nouvelle : comme notre corps, elle peut s'entretenir, et lorsqu'elle se fragilise, il est possible d'être accompagné.

La santé mentale, c'est quoi ?

Nous avons tous une santé mentale. Elle influence notre façon de penser, de ressentir les choses, de faire face aux difficultés ou encore de vivre nos relations avec les autres. Elle évolue au fil des événements de la vie : un changement professionnel, un deuil, une séparation, une maladie, mais aussi des moments heureux peuvent venir modifier notre équilibre. Comme la santé physique, elle s'entretient.

1 personne sur 4
sera concernée par un trouble
psychique au cours de sa vie.

70 % des Français estiment
que la santé mentale reste un
sujet tabou.



Au quotidien, prendre soin de sa santé mentale, c'est :

Demander de l'aide lorsque
l'on en ressent le besoin

Conserver des liens
avec les autres

Dormir suffisamment

Prendre du temps pour soi

Pratiquer une activité physique

Et quand l'équilibre se fragilise ?

> fatigue qui dure
> perte d'envie
> irritabilité inhabituelle
> troubles du sommeil

> difficultés de
concentration
> isolement
> anxiété persistante

> sentiment de ne plus
réussir à faire face au
quotidien

> Ressentir l'un de ces signes ne signifie pas forcément souffrir d'un trouble psychique. En revanche, s'ils s'installent dans le temps ou deviennent envahissants, il est important d'en parler.

En parler, c'est déjà agir.

Il n'est pas nécessaire d'attendre que la situation devienne difficile. Parler à un proche, à son médecin traitant, à un professionnel de santé, à une association de patients... est déjà une première démarche.

Sur le lieu de travail, des services de prévention et de santé au travail existent et peuvent également vous orienter.

Contactez la Plateforme **Le lien** au **04 43 91 02 55** ou à l'adresse **lelien@udaf15.fr**. Des professionnels sont à votre écoute, pour vous accompagner et vous soutenir face aux obstacles de la vie quotidienne.



Danièle Majorelle
vice-présidente déléguée à la santé

Grande cause nationale, la santé mentale concerne chacun d'entre nous. En parler, c'est déjà prendre soin de soi et des autres. À travers le Contrat Local de Santé, notre volonté est de mieux informer, de faire reculer les idées reçues et de permettre à chacun de trouver, près de chez lui, les ressources dont il peut avoir besoin.

Le CLS est un dispositif porté par Hautes Terres Communauté et Saint-Flour Communauté, avec le soutien de l'ARS.

Les événements à venir :

Spectacle Voyage en terre de vieillesse
(Compagnie La TraverScène) suivi d'un temps
d'échange entre le public, le comédien et une
psychologue
Le jeudi 5 novembre
à 14h30 et à 19h30 - **Salle polyvalente de Marcenat**

**Formez-vous gratuitement
aux Premiers Secours en Santé Mentale**
Les 26 et 27 novembre 2026

à St-Flour - Renseignement et inscriptions au :
06 34 84 48 49

Une formation déployée par la CPAM du Cantal, réservée aux jeunes de 18 à 25 ans (non étudiants), bénévoles et/ou professionnels intervenant auprès de jeunes de 11 à 25 ans, professionnels du Service Civique, bénévoles et/ou professionnels travaillant auprès de personnes précaires et/ou vulnérables

UN ESPACE D'ÉVEIL SENSORIEL POUR LES TOUT-PETITS, AU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Et si, le temps d'un atelier, on ralentissait pour explorer avec les tout-petits ? Lumières douces, textures à toucher, musique, jeux de lumière... Le Relais Petite Enfance de Hautes Terres Communauté propose un espace Snoezelen itinérant, pour éveiller les sens, stimuler l'imaginaire et partager un moment privilégié avec son enfant.

Un cocon pour explorer à son rythme

L'objectif ? Offrir un temps où l'enfant peut éveiller sa curiosité, développer son imaginaire et ses capacités motrices, mais aussi apprendre progressivement à apprivoiser ses émotions. Pour les parents et les professionnelles qui l'accompagnent, c'est également une occasion d'observer l'enfant autrement et de partager avec lui un moment de découverte.

Pour que tous les enfants puissent en profiter, l'espace Snoezelen est itinérant. Il se déplace sur le territoire au gré des temps d'animation proposés par le Relais Petite Enfance.



Des rdv chaque semaine, près de chez vous

Le RPE propose des temps d'animation, en alternance, sur les communes d'Albepierre-Bredons, Allanche, la Chapelle d'Alagnon, la Chapelle Laurent, Massiac, Marcenat, Murat, Neussargues-Moissac et Saint-Poncy.

Destinés aux enfants de 0 à 6 ans et à leurs accompagnants, ces rendez-vous permettent de jouer, expérimenter, participer à des activités d'éveil et faire ses premiers pas vers la socialisation, tout simplement.

Pour plus d'informations sur les permanences et ateliers d'animation, RDV sur le site HTC : <https://www.hautesterres.fr/vivre-et-habiter/bien-grandir/relais-petite-enfance/>



Éric JOB

vice-président délégué à l'Enfance et à la Jeunesse



Le Relais Petite Enfance a un double rôle : soutenir les professionnelles de l'accueil individuel et accompagner les familles dans leur recherche d'un mode de garde. Cela passe aussi par des temps d'animation dans les communes pour favoriser l'éveil des enfants. L'espace Snoezelen vient enrichir cette offre, en proposant aux tout-petits et à leurs accompagnants une nouvelle expérience d'éveil et de découverte.

(*) L'espace Snoezelen a bénéficié du soutien financier de la CAF du Cantal dans le cadre de Fonds Publics et Territoires et de la MSA Auvergne.

Deux artistes, deux façons de créer la rencontre



Géraldine Alibeu – Une invitation au voyage

Pendant une année, Géraldine Alibeu sillonne les grands paysages qui façonnent Hautes Terres pour rencontrer les habitants et observer les lieux autrement. Sa résidence invite à regarder, questionner et imaginer ensemble, en faisant de chaque rencontre un espace d'échange et de créativité.

Du 11 au 23 octobre, elle rencontrera les écoles puis reviendra saisir les paysages hivernaux et printaniers avant la présentation à l'été de la collection de cartes postales née de ces rencontres.



Natsuka – Créer avec les outils du FabLab

Natsuka utilise des plaques de bois gravées pour créer des estampes. Cette artiste japonaise a proposé durant trois semaines cet été une approche mêlant création artistique, découverte et expérimentation. Enfants et adultes ont pu s'initier à de nouvelles pratiques, explorer les outils du lieu et laisser libre cours à leur créativité. Une manière originale de découvrir le FabLab et de faire dialoguer art, savoir-faire et numérique.



QUOI DE NEUF ?

Des services France Services supplémentaires

La Maison des familles itinérante, dispositif de l'UDAF* expérimenté sur le territoire de Hautes Terres en 2025, a été labellisé Maison France Services.

Ce service itinérant fera une halte désormais dans les communes de Chalinargues, Marcenat et Ségur-les-Villas. Il arrive en complémentarité des Maisons France Services de Hautes Terres Communauté.

Le bus maille tout le Cantal et se rapproche des habitants pour être au plus près de leurs besoins :

<https://www.france-services.gouv.fr/le-reseau/bus-france-services-de-ludaf>

*Union Départementale des Associations Familiales



Une nouvelle structure pour la gestion de l'eau et des milieux aquatiques

Depuis le 1er juillet 2026, Hautes Terres Communauté est membre de l'EPAGE (Établissement Public d'Aménagement et de Gestion de l'Eau) Sources Dordogne-Rhue, dont le siège est situé à Champs-sur-Tarentaine-Marchal.

Comme le SIGAL sur le bassin versant de l'Alagnon, ce syndicat agit à l'échelle du bassin versant de la Rhue pour préserver les rivières, zones humides et la ressource en eau. Il coordonne les actions de gestion des milieux aquatiques et de prévention des inondations (GEMAPI) sur des parties de territoires de 9 intercommunalités.

Job dating d'hiver : préparons la saison hivernale ensemble !

C'est dorénavant un événement attendu par les personnes à la recherche d'un emploi comme des recruteurs : le JOB DATING D'HIVER ! **Le mercredi 21 octobre**, de 13h30 à 17h, la CCI du Cantal et Hautes Terres Communauté organisent cette rencontre pour l'emploi et la formation, à la station du Lioran (salle hors sac). L'occasion d'échanger avec les recruteurs et de découvrir des formations proposées par la CCI du Cantal.



Le rapport d'activités 2025 est disponible !

Derrière les grands projets se cachent aussi des centaines d'actions menées chaque jour au service des habitants. Ce document retrace l'ensemble des réalisations de Hautes Terres Communauté en 2025 et met en lumière le travail quotidien des élus et des agents au bénéfice du territoire.

Consultez
le rapport annuel ici ->

Retrouvez-le aussi sur :
www.hautesterres.fr,
Rubrique La communauté
de communes > Publications



Directeur de publication : Didier Achalme
Coordination et rédaction :
Service Communication - Hautes Terres Communauté
Crédits photos : Hautes Terres Communauté, Hautes Terres
Tourisme - ©Nicolas Martin
ISSN version papier : 2966-5027
ISSN version en ligne : 2781-2936
Conception : MD DESIGN 15 - Manon Deflisque

Infos pratiques...

Hautes Terres Communauté

☎ 04 71 20 22 62 ✉ contact@hautesterres.fr

Maisons France Services

Allanche : 04 71 20 28 87 NOUVEAU

Massiac : 04 71 20 28 89 NOUVEAU

Murat : 04 71 20 28 88

Neussargues-Moissac : 04 71 23 13 62



Impression : Champagnac
Impression sur papier PEFC

Hautes
Terres communauté
Terres de Volcan

Pour suivre l'actualité sur le web

www.hautesterres.fr

SAISON **#1** CULTURELLE

Septembre 2026

→ Janvier 2027

VENDREDI 09 OCTOBRE

20H00

Murat

Vadéwatts

Rosie Volt



OUVERTURE DE SAISON

JEUDI 05 NOVEMBRE

19H30

Marcenat

**Voyage en terre
de vieillesse**

Cie La Traverscène

ADMR du Cantal et

Contrat Local de Santé de l'Est Cantal

SAMEDI 16 JANVIER

15H00

Laveissière

Jeu d'enfants

Cie Triffis

Culture et Santé - InterSTICES

DU 11 AU 23 OCTOBRE

Vallée de l'Alagnon et Contreforts de la
Margeride

**Invitation au voyage au cœur des pay-
sages de Hautes Terres**

Résidence artistique étape 2 (Automne)
Géraldine Alibeu

**MARDI 01 ET MERCREDI 02
DÉCEMBRE**

9H30 ET 11H00

Laveissière

Tout Petit Igloo
Cie Ça s'peut pas

JANVIER 2027

Massiac

Pingouin

Festival Jours de danse(s)

Séance scolaire

MERCREDI 21 OCTOBRE

16H00

Massiac

Brêeeme

Cie Le Petit Atelier

Fête des Pâllhas

SAMEDI 05 DÉCEMBRE

18H00

La Comédie de Clermont-Ferrand

QUI SOM ?

Cie Baro d'èvel

Bus spectacle

MERCREDI 04 NOVEMBRE

10H00 ET 15H30

Allanche et Massiac

Tout un tissu d'histoires pastorales

Cie Les Fées du Az'Art

Pastoralisme

Festival Las Rapatonadas

VENDREDI 11 DÉCEMBRE

19H00

Allanche

Projection de l'opéra Plathée
Soirée d'exception Micro-Folie

Réservez vos places !

En quelques clics

Grâce à la billetterie en ligne, réservez, rapidement et facilement vos prochains billets de spectacles pour la saison culturelle.

Vous pouvez également vous rendre aux comptoirs de l'Office de Tourisme intercommunal pour acheter vos places !



**Hautes
Terres** communauté
Terres de Volcan

