

ROULEZ SENIORS !



INITIATION GRATUITE AU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

DESCRIPTION

L'objectif principal de cette action est de faire prendre conscience aux personnes âgées de leur capacité à utiliser un moyen de transport actif et bénéfique à leur santé. Il s'agira également d'encourager la poursuite de l'utilisation de ce moyen de locomotion par ce public, afin de favoriser les transports actifs et bénéfiques pour la santé.



ÉVÉNEMENT GRATUIT

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Cette action est constituée de journées de découverte et de promotion du vélo à assistance électrique au bénéfice des personnes âgées.

Les activités suivantes seront notamment réalisées lors de ces journées :

un atelier de prise en main du vélo encadré par des animateurs spécialisés avec 4 parcours d'environ 15-20 kilomètres, par groupes de 10-15 personnes (selon les vélos disponibles), encadrés par des animateurs spécialisés et des animations et stands d'information autour des modes de transports actifs, de l'activité physique et de la sédentarité, accessibles aux personnes âgées (participantes aux parcours ou non) et à leur famille (posters, questionnaires...).



WWW.CROMS-AURA.FR

LES OFFICES
DU SPORT
COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES, L'INITIATIVE EST PRÉSENTE DANS PLUSIEURS DÉPARTEMENTS

PARTENAIRES FINANCIERS

Nos partenaires financiers traditionnels pour « Roulez seniors » sont l'Agence Nationale du Sport (ANS), le Conseil régional Auvergne-Rhône-Alpes et la conférence des financeurs qui connaissent et définissent les besoins sur le territoire en termes de lutte contre la perte d'autonomie des personnes âgées. Ensuite, nous répondons aux appels d'offre de la Conférence des financeurs de chaque département où nous désirons développer l'action.

PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Le CROMS, en lien avec les CDOMS et les Offices du Sport, développe son action sur des sites en demande, s'appuie sur des organismes sociaux tels que les CCAS ou les CLIC, sur des associations et des entreprises d'aide à domicile. Pour l'animation des marches et la contractualisation des éducateurs sportifs, le CROMS fait appel à des groupements d'employeurs tels que Siel bleu, Sport pour tous ou des structures locales.



TOUTES NOS ACTIONS EN RÉGION



LES
OFFICES
DU SPORT
COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

NOUS TROUVER

Stade Philippe-MARCOMBES
1 rue Albert Thomas
63000 CLERMONT-FERRAND

NOUS CONTACTER

04 73 35 15 53
06 69 35 33 30
croms.aura@gmail.com