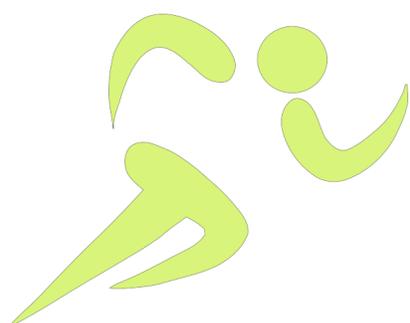


La prochaine Session Sport Santé début le 26 Avril !

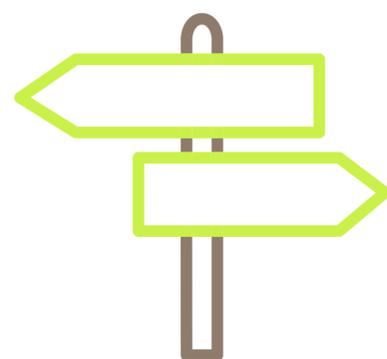
Animées par un coach sportif formé à l'activité physique adaptée, une diététicienne et une psychologue, **les sessions sport santé** vous proposent sur une durée de trois mois :



**De l'activité
physique adaptée 3
fois par semaine**



**Des ateliers
diététiques et
psychologiques**



**Des solutions
pour améliorer
votre santé**

Sur prescription médicale, ces sessions s'adressent aux personnes souffrant de maladies chroniques (diabète, hypertension, maladies respiratoires ...).

Parlez en à votre médecin traitant !

Pour plus de renseignements,

- Contactez le standard de Hautes Terres Communauté au 04.71.20.22.62
- Rendez vous dans votre Maison des Services
- Demandez à votre médecin traitant