

MURAT. Photo. Demain mercredi, à 14 heures, Julien Couty (Puy d'Images) propose un atelier photo au cours duquel les participants créeront un boîtier photo. Le matériel sera mis à disposition, prévoir une boîte métallique type boîte de lait infantile ou de café avec son couvercle. Durée : 3 h. Accessible à tous, sans connaissances particulières. 35 € par personne. Réservations au 06.84.80.69.93. ■

LA CONFÉRENCE DE CINTEGABELLE : LES INTÉRÊTS DE LA CONVERSATION



MASSIAC. Spectacle. Ce soir, à 18 heures, à la médiathèque, une conférencière veuve depuis deux mois, rend hommage à l'Art de la Conversation, tombé en désuétude et gravement menacé, selon elle. Elle analyse les intérêts de la conversation, les conditions favorables à son éclosion pour conclure par quelques exemples de conversation choisis parmi les plus usuels. Tour à tour mordante, sarcastique, grandiloquente, mégalomane ou tendre, Lydie Salvayre prononce un long soliloque, un requiem ponctué d'axiomes. Elle réinvente la parole dans un texte résistant aux conformismes ambiants et d'une irrévérence lucide et turbulente. Entrée : adulte, 5 € ; enfant, 3 €. Contact au 04.71.23.17.79. ■

Saint-Flour → Vie locale

SPORT ■ Nous avons testé un des parcours du nouvel espace de trail du massif cantalien

Par les sentiers de la (re) découverte

Avant que Hautes Terres communauté n'inaugure son espace permanent de trail, nous avons pu tester un des parcours. À couper le souffle.

Yann Bayssat

Le smartphone est devenu un outil aussi indispensable qu'une bonne paire de baskets au coureur. C'est donc via mon portable que j'attaque l'espace de trail, depuis Murat. Maryline Dieudonné, de l'association de la Voie de l'Écir, qui a participé activement au balisage, me fait télécharger l'application. De l'écran, on peut faire défiler tous les parcours proposés, télécharger les cartes, consulter la météo...

« Ça présente plein d'avantages, m'explique Maryline. Les touristes peuvent préparer une sortie à distance, la choisir selon leur niveau, leurs envies. Mais cela permet aussi aux locaux de redécouvrir leur territoire. Je l'ai vu cet été, quand le même système a été mis en place pour le Puy Mary. J'ai pas mal d'amies qui y sont allées grâce à l'appli, et au nouveau balisage. »

Lever les yeux

Et c'est parti pour le premier parcours balisé, celui qui emprunte le tracé de la voie de l'Écir. Mais comme je n'ai pas (encore ?) le niveau de Mokhtar Benhari, on commence... en pick up. Alain Étienne, responsable du service randonnée de Hautes Terres, nous évite la terrible montée inaugurale en nous emmenant jusqu'à Lap-sou. Le ciel est dégagé, les sommets enneigés, j'ai déjà le souffle coupé en admirant les Monts du Cantal. Quelques foulées plus tard, à peine, c'est désormais le Sancy qui nous contemple de loin. Déjà, l'évidence s'impose : il fallait faire quelque chose de ces paysages, ces mines d'or vertes et blanches pour les amoureux de nature.

Mais encore faut-il savoir les approcher. « Ce n'est pas forcément évident de se retrouver, surtout quand on court, reprend Maryline tandis qu'on entre dans la forêt, jalonnée de tourbières. Ça m'est déjà arrivé de partir avec une photo de carte prise avec mon téléphone... Un vrai balisage, ça rassure. » Et effectivement, à chaque croise-



BALISAGE. Tout le long du parcours, un fléchage dédié indique la marche à suivre pour courir.

ment, on peut voir un poteau et un totem siglé « trail », indiquant la marche à suivre. À condition qu'on lève les yeux. Ce que je ne fais pas, alors que Maryline me teste. Et je vous le donne en mille : je ne vois pas le piquet, je me plante. Au moins, si elle n'avait pas été là, j'aurais pu me retrouver grâce à la géolocalisation de l'appli. « C'est peut-être que la balise est mal placée, me dédouane-t-elle. On va la changer. On va essayer de faire ça pour tous les parcours : les arpenter régulièrement pour que le balisage soit le mieux possible. Et la partie commentaire de l'appli devrait nous aider. » Car oui, on pourra

aussi commenter, comme se chronométrer, et donc se mesurer à la communauté.

On peut marcher, aussi

J'aurais peut-être dû le faire... Chavagnac pointe déjà derrière la forêt. Cela devait être notre lieu d'arrivée. Mais, trop content de me décrocher dans un tel cadre, je propose qu'on pousse un peu. Ce que je regrette illico. Ça monte ! Et un petit kilomètre encore après... ça remonte ! Comme j'ai déjà fait la feinte du « je vais juste m'arrêter prendre une photo », je ne me cache plus, et je me mets à marcher. Après tout, on a le droit. « Ce sont pour la plupart des iti-

néraires de randonnée à la base me confirme Maryline. Certains peuvent aussi s'emprunter en VTT, et sont balisés pour. » En tout cas, en courant, ça se fait. Malgré mon manque d'entraînement, certainement grâce à la variété du parcours et des passages, les 7 km (selon Maryline, 11 selon mes jambes) jusqu'à Farges sont vite passés. Les néophytes pourront donc s'attaquer à la station, en coupant les parcours, comme moi, ou en empruntant les plus courts. Et profiter du territoire d'un nouveau point de vue. Quand les coureurs confirmés trouveront un terrain de jeu splendide, et si vaste. ■

EN CHIFFRES

27 Parcours sont ou seront balisés, dans cet espace. Deux d'entre eux sont des parcours blancs : régulièrement enneigés durant l'hiver et traversant les stations de ski, ils restent accessibles au trail. En tout, 407 km de chemins seront balisés.

7 Portes d'entrées permettent d'accéder à ces parcours : Murat, Albeville/Prat-de-Bouc, Laveissière, Le Lioran, Lavigerie-Dienne-Le Col de Serre, Neussargues en Pinatelle-le Lac du Pêcher, St-Jacques-des-Blats.

4 Niveaux de difficultés sont proposés. Des parcours faciles, le plus court étant de 6 km, au niveau expert, avec la boucle de l'Alagnon, 45,5 km de course avec 2.310 m de dénivelé.

3 Parcours seront des verticales, ou défilails : des temps de référence seront régulièrement établis par des spécialistes, et tout le monde pourra s'y mesurer via des balises connectées.

Un espace pour promouvoir le massif

En présence des nombreux coureurs qui s'approprièrent à fouler les soixante kilomètres d'un des circuits, lors de la voie de l'Écir, samedi, les élus ont inauguré l'espace permanent de trail.

Ce projet a été porté par l'agence locale de tourisme Massif cantalien, qui regroupe les communautés de Hautes Terres et Cère-et-Goule en Carladès. L'idée étant de faire de cet espace le premier projet fédérateur autour de la destina-

tion massif cantalien. Les tracés sont entretenus et balisés par Hautes Terres communauté, le syndicat mixte du Puy Mary et Cère-et-Goul en Carladès, chacun gérant les parcours de son territoire. L'association de la voie de l'Écir a apporté son expertise pour le choix des tracés.

Afin d'attirer des traileurs de haut niveau dans leur préparation, des travaux ont aussi été opérés (pour 15.000 €) sur le

stade de Murat : allongement de la piste, changement du revêtement, identification de tronçons pour faire du fractionné.

Trace de trail, plateforme de référence dans le milieu, a été choisie pour réaliser l'application, gratuite. Qui sera consultable aussi aux bureaux de Hautes Terres tourisme. ■

➔ **Coût.** 64.475 €, financés par l'Europe (25 %), la Région (30 %), le Département (25 %), le reste en autofinancement.